

FICHE DU MENTOR

Murielle Forest, éducatrice spécialisée

Motivation à devenir mentor

- À mes débuts, j'aurais apprécié avoir le soutien d'un mentor. Comme ce programme n'existait pas, je me suis alliée plus naturellement avec un éducateur d'expérience pour discuter de mes questionnements. Quand on commence dans la profession, il peut être rassurant d'avoir une personne effectuant le même métier avec qui on peut échanger en toute confiance.
- Pour ma part, mon rôle de mentor en est un d'écoute, de motivation. Si je peux faire profiter un plus jeune dans la profession de mon expérience et de mes compétences, tant mieux !

Expérience

- Je cumule plus de 30 années d'expérience;
- Je suis intervenante au programme Soutien aux études du SPRV (Service des programmes de réadaptation vocationnelle) et plus particulièrement impliquée au programme «Partcours», un projet de partenariat entre l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et l'organisme communautaire, Groupe Part;
- Au fil des années,
 - j'ai travaillé avec différentes clientèles (gérontopsychiatrique, déficience intellectuelle, etc.)
 - je me suis impliquée dans les différentes pratiques novatrices en santé mentale : mouvement de désinstitutionalisation, mise en place de nouvelles programmations et d'activités spécifiques pour les usagers dans la communauté, etc.
 - je me suis impliquée auprès des partenaires internes et externes de l'Hôpital, par exemple, les partenaires du RUIS de l'université de Montréal.

Compétences spécifiques

- J'aime me tenir à jour dans le domaine de la santé mentale par :
 - des lectures, la participation à des conférences, séminaires ou colloques;
 - je participe à la Recherche concernant un projet d'évaluation du Programme de Soutien aux études

Activités personnelles et caractéristiques

- Ce qui me distingue, c'est l'éveil ou la curiosité intellectuelle dans le domaine de la santé mentale. Je suis à l'affût de connaissances sur les meilleures pratiques au niveau de la réadaptation et du rétablissement.
- Je crois posséder une assez bonne écoute envers les autres et surtout ne pas poser de jugement. Je ne compte pas mon temps.