

Premiers épisodes psychotiques : la force de l'équipe

MONTREAL, le 4 avril 2011 - Lors d'une tempête, l'équipage d'un bateau doit forcément travailler de pair dans le même but : arriver à bon port. Or, lorsqu'il est question de premiers épisodes psychotiques, l'équipe d'intervenants et de chercheurs doit, elle aussi, telle des matelots, œuvrer de concert afin de contribuer au rétablissement de la personne atteinte.

Le 5 avril prochain se tiendra à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine le colloque "Premiers épisodes psychotiques : faire équipe" organisé par le Programme des troubles psychotiques, en collaboration avec le Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP) de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.

Cette journée vise à favoriser le rapprochement et la collaboration entre les cliniciens et les chercheurs œuvrant dans le domaine des premiers épisodes psychotiques. Ce sera l'occasion d'échanger sur les différents enjeux et réalités afin de développer de nouvelles opportunités de recherche et d'optimiser les pratiques cliniques. « Il est essentiel de ramer dans le même sens pour atteindre notre objectif commun : améliorer les traitements et contribuer au rétablissement des personnes vivant un premier épisode psychotique », explique Dr Luc Nicole, chef du programme des troubles psychotiques de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et professeur agrégé de clinique à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Les troubles psychotiques

Les troubles psychotiques font partie des troubles mentaux sévères et touchent environ 3% de la population. Ils débutent le plus souvent chez les adolescents et les jeunes adultes et peuvent être ignorés pendant plusieurs mois, voire même plusieurs années. Pourtant, des études récentes ont démontré que dans la majorité des cas, une détection précoce et un traitement intensif peuvent mener à une rémission complète, diminuant ainsi la souffrance et les incapacités. La psychose est un trouble du cerveau qui amène une altération du contact avec la réalité. Les changements peuvent survenir au niveau des perceptions, des pensées, des émotions et des comportements.
(sources : www.aqppep.com)

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine

*L'Hôpital Louis-H. Lafontaine offre des services spécialisés et ultraspecialisés en santé mentale. Chef de file dans son domaine, il développe des savoirs par la recherche, l'enseignement et l'évaluation. L'Hôpital Louis-H. Lafontaine est membre du grand réseau d'excellence en santé de l'Université de Montréal.
www.hhl.qc.ca*

Renseignements

Catherine Dion

Service des communications - Hôpital Louis-H. Lafontaine

Téléphone : 514 251-4000, poste 2986

Cellulaire : 514 235-4036

catherine.dion.hhl@sss.gouv.qc.ca