

Sexe et genre : cela fait-il une différence?

Journée scientifique sur l'impact du sexe et du genre en santé mentale

Montréal, 12 janvier 2011 – Les hommes et les femmes ne se ressemblent pas. Ils sont évidemment bien différents au plan physiologique, mais également dans leur manière de penser. Actuellement, un nouveau champ de recherche met en évidence le fait qu'il y a également des différences importantes entre les hommes et les femmes au niveau de la fréquence et de l'expression des troubles majeurs de santé mentale. Le 14 janvier prochain, le Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, en collaboration avec la Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes des IRSC, organise le symposium « Nature humaine : la santé mentale au féminin », afin d'explorer les impacts biologiques et sociologiques de même que la progression de ce phénomène.

« Nous savons que le taux de prévalence de dépression majeure et de troubles anxieux est deux fois plus élevé chez les femmes », déclare Adrianna Mendrek, hôte du symposium et chercheure au Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. « Malgré ces différences évidentes, il n'y a toujours qu'un très petit nombre de chercheurs s'intéressant à l'influence du genre en santé mentale », d'expliquer madame Mendrek, qui est également chercheure au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal. « Conséquemment, la majorité des modèles et des traitements portant sur les troubles psychiatriques se base uniquement sur les découvertes provenant de l'étude de sujets masculins ».

Cette journée scientifique a pour but de sensibiliser les gens à ce déséquilibre. Afin de mieux soigner les femmes aux prises avec des problèmes de santé mentale, ces dernières doivent être considérées dans les études et les essais cliniques.

Des experts provenant de divers champs de recherche présenteront leurs plus récentes découvertes sur des sujets tels que :

- L'impact du genre sur l'évolution de la schizophrénie
- Les états dépressifs chez les adolescentes
- Les différences entre les hommes et les femmes en toxicomanie
- Les prédispositions génétiques
- Les troubles de l'alimentation
- La violence conjugale
- Les stéréotypes des genres

Cet événement est financé par l'Institut de la santé des femmes et des hommes des IRSC et par la Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes des IRSC.

Plusieurs conférenciers de renoms

Des experts de partout en Amérique du Nord seront présents :

- **Dr Mary Seeman**, psychiatre et professeure émérite, Département de psychiatrie, Centre de toxicomanie et de santé mentale et Institut des sciences médicales de l'Université de Toronto. Sa conférence, intitulée « **Déterminer comment la différence de genre peut avoir un impact sur l'évolution de la schizophrénie** », fera le survol des récentes recherches dans ce champ d'expertise. Les sujets traités incluent la manière dont les symptômes fluctuent durant les menstruations et les différences entre l'homme et la femme en termes de tolérance et de réaction aux antipsychotiques.
- **Howard Steiger**, directeur, Programme des troubles de l'alimentation, Institut universitaire en santé mentale Douglas; professeur, Département de psychiatrie, Université McGill. Sa conférence, intitulée « **Prédispositions génétiques, risques environnementaux et troubles de l'alimentation** », portera sur l'impact des facteurs génétiques et l'exposition aux facteurs de stress quotidiens sur le développement des troubles de l'alimentation et les facteurs qui peuvent influencer le risque de développer d'autres troubles de santé mentale ainsi que le succès du traitement.
- **Wendy J. Lynch**, professeure associée de psychiatrie et de sciences du comportement neurologique, Université de Virginie, Charlottesville. Sa conférence, intitulée « **Différences au niveau du genre en matière de toxicomanie : une perspective translationnelle** », traitera de l'hypothèse qui suggère que les femmes seraient plus vulnérables à certains types de dépendances.

Détails du symposium

Nature humaine – la santé mentale au féminin

Deuxième journée scientifique de la Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes des IRSC

Vendredi 14 janvier 2011, 9 h à 16 h 30

Hôpital Louis-H. Lafontaine, Pavillon Bédard, 3e étage

Programme et information : www.hlhl.qc.ca

Toutes les conférences seront présentées **en anglais exclusivement**

L'Institut de la santé des femmes et des hommes (ISFH)

Le mandat de l'ISFH, l'un des 13 instituts des IRSC, consiste à appuyer la recherche sur la façon dont le sexe biologique et le genre (dimensions socioculturelles) interagissent avec d'autres facteurs pour influencer la santé et créer des conditions différentes pour ce qui est des facteurs de risque ou des interventions efficaces chez les hommes et les femmes à toutes les étapes de la vie. L'ISFH se compose de chercheurs, de scientifiques, de groupes communautaires et de particuliers provenant de partout dans le monde et qui s'intéressent aux questions relatives à la santé des femmes et des hommes.

Le centre de recherche Fernand-Seguin

Le Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et ses partenaires, l'Hôpital Rivière-des-Prairies et l'Institut Philippe-Pinel de Montréal, est reconnu par le Fonds

de la recherche en santé du Québec. À la fine pointe des connaissances, il est l'un des plus importants lieux de recherche en santé mentale dans le milieu francophone canadien.

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine offre des services spécialisés et ultraspécialisés en santé mentale. Chef de file dans son domaine, il développe des savoirs par la recherche, l'enseignement et l'évaluation. L'Hôpital Louis-H. Lafontaine est membre du grand réseau d'excellence en santé de l'Université de Montréal.

-30-

Renseignements

Catherine Dion

Service des communications

Hôpital Louis-H. Lafontaine – Centre de recherche Fernand-Seguin

Téléphone : 514 251-4000 poste 2986

Cellulaire : 514 235-4036

catherine.dion.hlhl@ssss.gouv.qc.ca