

Un traitement efficace contre les tics

24 Un nouveau traitement a permis à une cinquantaine de personnes affectées par des tics chroniques, moteurs et vocaux, ainsi que des désordres d'habitudes sont parvenus à réduire la manifestation de leurs symptômes dans une proportion de 40% à 60%.

C'est le Centre de recherche Fernand-Seguin, affilié à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et à l'Université de Montréal, qui en fait l'annonce. Ce traitement s'est échelonné sur une période de cinq mois, à raison d'une consultation chaque semaine. En outre, les données révèlent qu'un participant sur trois est en rémission quasi complète (70%).

Le traitement consistait à évaluer les situations au cours desquelles se manifestent les tics et les désordres d'habitudes. Puis, les participants ont appris à gérer leurs comportements et leurs pensées afin de réduire les tics et les gestes involontaires. En somme, ils ont été amenés à faire une prise de conscience et à renverser leurs habitudes. Pour ce faire, les chercheurs ont identifié les activités à faible et à haut risque au cours desquelles se manifestent les symptômes. Par exemple, lors de l'écoute d'une émission de télévision, ou pendant une séance de travail devant un écran d'ordinateur. En bout de ligne, les participants en sont arrivés à maîtriser partiellement ou en totalité leurs habitudes en cultivant une façon différente de gérer ces situations. La plupart du temps, les tics sont davantage liés à des frustrations et à des difficultés d'inhiber l'action plutôt qu'à la nervosité qui pourrait les stimuler.

L'équipe responsable de ce traitement souhaite maintenant recruter une soixantaine d'autres participants âgés entre 18 et 65 ans, afin de mener à bien le dernier volet de ce traitement.