

## Santé mentale au travail : détecter avant de traiter

Premier colloque de l'équipe de recherche sur le travail et la santé mentale

MONTREAL, le 16 septembre 2009 - "Ces dernières années, les problèmes de santé mentale au travail sont devenus de plus en plus préoccupants. Ils représentent l'une des causes importantes d'absentéisme et, par conséquent, résultent en un coût humain et financier autant pour les employés que pour l'entreprise et la société." C'est en ces termes qu'Alain Marchand, professeur agrégé à l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal et responsable de l'équipe de recherche sur la santé mentale et le travail (ERTSM) aborde la problématique de la santé mentale au travail à l'aube du premier colloque "Santé mentale au travail : le vrai visage de la situation", qui se tiendra à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine le vendredi 18 septembre. Plus de 150 personnes, provenant autant du milieu de la recherche que du monde des affaires, participeront à cet événement.

Les participants pourront ainsi en apprendre davantage sur le projet de recherche de l'ERTSM, le plus important en la matière au Canada, qui vise à développer de nouveaux outils de détection précoce des problèmes de santé mentale au travail, dont la détresse psychologique, l'épuisement professionnel et la dépression. Les chercheurs souhaitent également évaluer l'efficacité des pratiques en gestion des ressources humaines qui visent la réduction des problèmes de santé mentale des travailleurs. Ces nouveaux outils, ainsi que les interventions développées, présenteront un avantage pour les employés qui seront détectés plus tôt et pour les entreprises qui mettront en œuvre une meilleure prévention des problèmes de santé mentale en milieu de travail.

« Nous voulons travailler en amont de la prévention, prévoir l'épuisement professionnel avant même d'en ressentir les premiers symptômes, » explique Sonia Lupien, directrice du Centre d'études sur le stress humain de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et membre de l'ERTSM. « C'est pourquoi il est essentiel de s'allier avec des partenaires des réseaux universitaires et des affaires, dont l'École de relations industrielles de l'Université de Montréal et la compagnie d'assurance Standard Life. »

### L'équipe de recherche sur le travail et la santé mentale (ERTSM)

L'ERTSM regroupe des chercheurs de l'Université de Montréal, de l'Université Bishop's et de l'Université Laval. Elle est soutenue par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le Fond de recherche en santé du Québec (FRSQ), le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH) et le Fonds de recherche sur la société et la culture (FRSC). Ses travaux se réalisent autour de deux axes de recherche : l'épidémiologie sociale des problèmes de détresse psychologique, d'abus d'alcool et de consommation de médicaments psychotropes de la population active, de même que la prévention et les interventions visant la résolution des problèmes de santé mentale au travail. [www.ertsm.umontreal.ca](http://www.ertsm.umontreal.ca)

**Le Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine (CRFS)**  
Le CRFS et ses partenaires, l'Hôpital Rivière-des-Prairies et l'Institut Philippe-Pinel de Montréal, est reconnu par le Fonds de la recherche en santé du Québec. À la fine pointe des connaissances, il est l'un des plus importants lieux de recherche en santé mentale dans le milieu francophone canadien.

**L'Hôpital Louis-H. Lafontaine**

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine offre des services spécialisés et ultraspecialisés en santé mentale. Chef de file dans son domaine, il développe des savoirs par la recherche, l'enseignement et l'évaluation. L'Hôpital Louis-H. Lafontaine est membre du grand réseau d'excellence en santé de l'Université de Montréal. [www.hlhl.qc.ca](http://www.hlhl.qc.ca)

- 30 -

**Renseignements**

Catherine Dion

Service des communications

Hôpital Louis-H. Lafontaine - Centre de recherche Fernand-Seguin

Téléphone : 514 251-4000, poste 2986

Cellulaire : 514 235-4036

[catherine.dion.hlhl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:catherine.dion.hlhl@ssss.gouv.qc.ca)

**Quoi?**

Santé mentale au travail : le vrai visage de la situation  
Colloque sur l'influence du travail sur la santé mentale

**Quand?**

Vendredi 18 septembre 2009 de 9h à 16h30

**Où?**

Hôpital Louis-H. Lafontaine, Centre d'enseignement Frédéric-Grunberg, pavillon Bédard, 3<sup>e</sup> étage, 7401, rue Hochelaga

**Renseignements**

[www.hlhl.qc.ca/recherche](http://www.hlhl.qc.ca/recherche)

[www.ertsm.umontreal.ca](http://www.ertsm.umontreal.ca)